Diabète : les groupes sanguins A et B sont des facteurs de risques

Zitouni IMOUNACHEN - 2014-12-23 22:07:49 - Vu sur pharmacie.ma

Un nouveau facteur de risque du diabète vient d'être mis à jour par l'équipe du Dr Guy Fagherazzi (Inserm): le groupe sanguin.

Les scientifiques se sont appuyés sur les données issues du suivi de plus de 82 000 Françaises pendant 18 ans, dans le cadre de l'étude E3N. Par rapport au groupe O, qui présente le risque le plus faible, les femmes du groupe A ont un risque de diabète majoré de 10 %, celles du groupe AB, de 17 % et celles du groupe B, de 21 %. Le rhésus (positif ou négatif) n'apporte pas de changement significatif. Ces résultats ont été publiés dans le journal Diabetologia. >

Pour Guy Fagherazzi, le lien entre groupe sanguin et diabète doit encore être exploré dans d'autres études, notamment pour décrypter les mécanismes en jeu. «Nous faisons l'hypothèse que ce lien peut avoir deux causes. D'une part, les personnes qui ne sont pas du groupe O ont davantage de marqueurs de l'inflammation, associés à un risque accru de diabète de type 2. Par ailleurs, le groupe sanguin module la composition du microbiote intestinal, qui joue un rôle dans le métabolisme du glucose. Mais cela reste à confirmer.»