L’obésité : facteur de risque du cancer de la prostate,

Zitouni IMOUNACHEN - 2014-12-16 13:25:05 - Vu sur pharmacie.ma

Un rapport du World Cancer Research Fund international indique que le surpoids et l’obésité constituent bien un facteur de risque au développement d’un cancer de la prostate. Voilà pourquoi ses auteurs insistent sur l’importance de maintenir un poids de forme grâce à un mode de vie sain.

Ces observations ont été réalisées en se basant sur une méta-analyse de 104 études menées sur un total de plus de 9 millions d’hommes. Globalement, 191 000 cas de cancers de la prostate ont été observés dans l’ensemble de ces travaux.

Ce facteur de risque lié au surpoids est le seul clairement établi. A l’inverse, « la consommation de produits alimentaires ainsi qu’un régime riche en calcium ne se sont pas révélés liés à une augmentation de ce risque », précise le rapport.

Les experts recommandent enfin le maintien d’un poids de forme, dans le but de prévenir la survenue d’un cancer de la prostate, comme d’autres types de tumeurs. Pour y parvenir, les auteurs rappellent l’importance de suivre une alimentation équilibrée et de pratiquer une activité physique régulière.