L'infertilité masculine liée à d'autres problèmes de santé

Zitouni IMOUNACHEN - 2014-12-16 13:20:54 - Vu sur pharmacie.ma

Dans la moitié des cas d'infertilité des couples, la cause est liée à l'homme, notamment une faible quantité de spermatozoïdes, un nombre conséquent de gamètes anormaux ou leur faible mobilité.

Dans un article de la revue Fertility and Sterility, des scientifiques de la Stanford University School of Medicine, ont analysé les données médicales de 9.387 hommes, de moyenne d'âge de 38 ans, qui ont consulté l'hôpital de Stanford entre 1994 et 2011 pour déterminer la cause de leur infertilité.

Le volume du sperme, la concentration et la motilité des spermatozoïdes ont été mesurés. Les chercheurs ont alors comparé la santé de ceux qui montraient des défauts dans leurs spermogrammes et ceux qui n'en avaient pas.

Les chercheurs ont compté que 44 % des hommes testés avaient un problème de santé supplémentaire. En particulier, il y avait un lien entre la mauvaise qualité du sperme et des maladies du système circulatoire : hypertension, maladie vasculaire et cardiaque. Les sujets hypertendus ou souffrant d'autres maladies cardiovasculaires (maladie artérielle périphérique, cérébro-vasculaire ou cardiaque non-ischémique) avaient un taux plus élevé d'anomalies dans leur sperme. Mais d'autres maladies apparemment sans lien ont aussi été observées : en définitive, les hommes atteints de maladies endocrines, circulatoires, génito-urinaires et de peau affichaient un taux significativement plus élevé d'anomalies spermatiques.

Cette étude souligne la nécessité d'un examen complet des hommes qui rencontrent des difficultés à procréer, comme l'explique Michael Eisenberg, principal auteur de l'étude: « la santé d'un homme est fortement corrélée avec la qualité de son sperme. Étant donné la haute incidence de l'infertilité, nous avons besoin d'une vue plus large. Lorsque nous traitons l'infertilité des hommes, nous devrions aussi évaluer leur santé générale. »