Prise en charge du diabète : le Maroc peut mieux faire

Abderrahim DERRAJI - 2014-12-15 15:06:35 - Vu sur pharmacie.ma

Dans le but de mieux observer l'évolution du diabète et sa prise en charge, une vaste étude intitulée IDMPS (International Diabetes Management Practices Study) a été mise en place au niveau mondial. Cette étude observationnelle et multicentrique comprenant cinq vagues successives étalées sur 5 ans et parrainée par Sanofi avait pour objectif de décrire les pratiques de prise en charge de la population diabétique en Afrique, Asie, Europe Centrale et Orientale, Amérique Latine et Moyen-Orient. Mais aussi d'évaluer les progrès cliniques, l'observance et l'atteinte des objectifs thérapeutiques, ainsi que le taux d'hospitalisation et d'absentéisme.

Les résultats de cette étude ont révélé que le contrôle glycémique chez les patients diabétiques est insuffisant au Maroc. Dans cette enquête, seuls 25% des patients marocains ayant participé à l'étude avait un niveau d'HbA1c inférieur à 7, contre 40% pour l'ensemble des pays ayant participé à cette enquête.

>

Menée en 2012, la vague 5 d'IDMPS a inclus 738 patients marocains présentant un âge moyen de 51 ans et diabétiques depuis 10 ans. Près de 60% des patients étaient obèses et 42% présentaient une hypertension artérielle.

Les résultats d'IDMPS, qui ont confirmé un retard au diagnostic et d'initialisation du traitement, montrent bien tout le chemin qu'il nous reste à parcourir pour une meilleure prise en charge de ce fléau silencieux, notamment par la sensibilisation de la population à l'intérêt d'un diagnostic et une prise en charge précoces.

Dans le cas contraire, le retard va générer des complications graves pour les patients et un coût élevé pour la société.