

L'urine serait dotée de vertus insoupçonnées

Abderrahim DERRAJI - 2014-11-17 20:51:41 - Vu sur pharmacie.ma

Un long documentaire diffusé vendredi soir sur Arte, intitulé « les super-pouvoirs de l'urine » nous apprend que ce déchet organique peut constituer un véritable trésor liquide. Ses auteurs nous rappellent que l'urine compose 80 % de liquide amniotique dans lequel nous avons baigné in utero. Le documentaire va plus loin et indique que l'urine, composée de 95 % d'eau et de 5 % de déchets, serait dotée de vertus insoupçonnées. De fait, le résultat de nos mictions quotidiennes, riche en azote et phosphore, est déjà utilisé comme engrais agricole dans les campagnes chinoises. Grâce à l'hydrogène qu'il contient, il peut même faire office de carburant, sous réserve de quelques transformations.

Encore plus surprenant, l'urine aurait des propriétés cosmétiques et pharmaceutiques. Mises à l'honneur par le best-seller allemand « Un jus très spécial » publié en 1993 et réédité récemment, les vertus médicales du liquide universel auraient déjà séduit plusieurs millions de consommateurs (5 millions en Allemagne, 1 million au Pays-Bas et 2 millions au Japon). L'urinothérapie vise à soigner l'eczéma et la dermatite atopique, mais aussi le stress, l'asthme et autres allergies respiratoires. Mais attention, les propriétés thérapeutiques de l'urine ne sont pas encore démontrées scientifiquement. Quant à l'idée de boire chaque jour goulûment l'ensemble de vos urines, cela n'est pas sans risque... Car vous risquez surtout de faire grimper en flèche votre urémie?! De même, préviennent les spécialistes, si l'urine est réputée stérile, lorsqu'elle est mal ou trop longtemps conservée, elle peut vite se transformer en bouillon de culture.