OMS : Plus d'un million de décès par an par manque d'allaitement maternel

Compte Test - 2009-08-10 08:18:00 - Vu sur pharmacie.ma

Genève -8/08/09- L'allaitement maternel est l'un des moyens les plus efficaces de préserver la santé et d'assurer la survie des enfants, et le fait qu'ils ne soient pas toujours allaités exclusivement au sein pendant les six mois suivant la naissance, entraîne plus d'un million de décès par an, indique l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

L'OMS, qui déclare se joindre à l'Alliance mondiale pour l'allaitement maternel dans la célébration de la Semaine mondiale de l'allaitement du 1er au 7 août, rappelle qu'au niveau mondial, moins de 40 pc des nourrissons de moins de six mois sont allaités exclusivement au sein, précisant que si les mères et les familles étaient encouragées à allaiter au sein, de nombreuses vies pourraient être sauvées.

L'Organisation, qui promeut activement l'allaitement maternel, considéré comme la meilleure alimentation pour les nourrissons et les jeunes enfants, décrit les nombreux avantages de ce mode d'alimentation et explique dans quelle mesure l'aide apportée aux mères peut accroître la pratique de l'allaitement.

L'OMS recommande vivement l'allaitement exclusivement au sein pendant les six premiers mois suivant la naissance et conseille ce mode d'allaitement de six mois à deux ans, voire plus, ajoutant que l'allaitement doit être complété par une autre alimentation.

En outre, poursuit l'Organisation, l'allaitement au sein doit commencer dans l'heure suivant la naissance, l'enfant doit être allaité "à la demande", aussi souvent qu'il le désire, nuit et jour et les biberons ou les tétines sont à éviter.

L'OMS indique que l'allaitement au sein présente des avantages pour la mère, expliquant que lorsqu'il est exclusif, il entraîne souvent un arrêt des règles, ce qui constitue une méthode naturelle, mais pas infaillible, de contrôle des naissances.

En outre, l'allaitement atténue le risque de cancer du sein et de l'ovaire à un âge plus avancé, aide les femmes à retrouver plus vite leur poids d'avant la grossesse et permet de lutter contre l'obésité.

Evoquant les bienfaits de ce mode d'allaitement pour la santé des nourrissons, l'Organisation fait savoir que le lait maternel est l'aliment idéal pour les nouveau-nés et les nourrissons, puisqu'il apporte tous les nutriments nécessaires à leur développement et contient des anticorps qui les protègent de maladies courantes, telles que la diarrhée et la pneumonie, les deux premières causes de mortalité de l'enfant dans le monde. En outre, le lait maternel étant immédiatement disponible, les nourrissons allaités au sein reçoivent une alimentation suffisante.

L'Organisation Mondiale de la Santé insiste aussi sur la nécessité d'introduire de nouveaux aliments à l'alimentation de l'enfant lorsque celui-ci atteint l'âge de six mois afin de répondre à ses besoins, tout en préconisant de ne pas diminuer le nombre de tétées, de donner les aliments à la cuillère ou dans une tasse, pas au biberon, de donner des aliments qui présentent toutes les garanties d'hygiène et que l'on puisse se procurer localement et de laisser suffisamment de temps aux enfants pour apprendre à manger des aliments solides.