Lutte contre la maladie d’Alzheimer : quel rôle pour le pharmacien?

Compte Test - 2014-09-22 08:29:00 - Vu sur pharmacie.ma

Ils étaient jusqu'ici les parents, les soutiens, les médiateurs, les décideurs et les sagesde la famille. Avec la maladie d'Alzheimer, ils sont devenus les plus vulnérables, totalement dépendants des autres et parfois même dangereux pour eux et même pour leur entourage. C'est d'abord leur mémoire qui flanche. Ensuite, c'est leur capacité de raisonnement qui est affectée puis ils perdent leurs repères, et pour finir ce sont leurs proches qui les perdent puisqu'ils ne les reconnaissent plus.

Le 21 septembre de chaque année, on célèbre à travers le monde, la journée mondiale contre la maladie d'Alzheimer. À l'occasion de la 21éme édition de cette journée, l'Organisation mondiale de la santé (OMS), a rappelé que cette maladie chronique est la forme la plus courante de démence au niveau mondial, et que le nombre de personnes atteintes de démence dans le monde, qui est estimé actuellement à 35,6 millions, devrait doubler d'ici à 2030.

Au Maroc, on recense environ 100 000 cas d'Alzheimer, mais il ne s'agit là que d'une estimation. Selon Ahmed Naïm, Président de l'association «Espoir Maroc Alzheimer», ce nombre devrait être multiplié par 4. Cette maladie risque, donc, de poser un véritable problème de santé publique dans les années à venir, car 5% de la population marocaine sera âgée de 65 ans et plus en 2020.

Parce que les malades et leurs proches, souvent dans le déni, ne cherchent pas de l'aide et ne savent pas où s'adresser, un retard de plusieurs années est constaté entre les premiers symptômes et le diagnostic clinique. Une situation qui engendre une dégradation rapide de l'état du patient, mais aussi l'épuisement des aidants tant sur le plan physique que psychologique.

Le pharmacien d'officine peut jouer un rôle primordial dans la lutte contre cette maladie. Sa formation, sa proximité et sa disponibilité sont autant d'atouts qu'il peut mettre à la disposition des patients. En plus des missions qui lui reviennent en tant que spécialiste du médicament, il peut jouer un rôle très important dans la détection précoce des symptômes, dans l'orientation des patients et dans le soutien des aidants et de la famille.

Seulement, pour qu'il puisse jouer ce rôle, le pharmacien d'officine doit enrichir ses connaissances par rapport à cette maladie par une formation de base et une formation continue spécifique. Il devrait aussi être le relais naturel de toute politique ou initiative associative, publique ou privée ayant pour but la sensibilisation et la lutte contre la maladie d'Alzheimer. Ce qui n'est guère le cas aujourd'hui !

Après quelques années d'exercice en officine les pharmaciens apprennent à évaluer, à leur manière, l'évolution de cette la maladie. Dans un premier temps, les patients atteints de cette maladie se présentent seuls ou accompagnés à leur pharmacie, par la suite ils viennent toujours accompagnés et à la fin, l'aidant vient seul chercher les médicaments.

En cette journée de lutte contre la maladie d'Alzheimer, ayons tous une pensée pour ces malades et rendons hommage aux vaillantes personnes qui veillent sur eux.