Les Benzodiazépines augmentent le risque d'Alzheimer

Compte Test - 2014-09-10 11:59:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude franco-canadienne publiée mercredi 10 septembre sur le site du British Medical Journal, a révélé que l'utilisation à long terme de certains somnifères ou médicaments contre l'anxiété de la famille des benzodiazépines (BDZ)pourrait augmenter sensiblement le risque de développer la maladie d'Alzheimer.

Pour arriver a ce résultat les chercheurs ont étudié 1 796 cas d'Alzheimer répertoriés dans un programme d'assurance médicale canadien et les ont comparés à plus de 7 000 personnes en bonne santé, de même âge et de même sexe. L'étude qui s'est etalee sur six ans a montré que la prise de benzodiazépines durant plus de trois mois était associée à un risque accru d'Alzheimer pouvant atteindre 51 %.

L'association était notamment liée à la durée d'exposition et était plus importante en cas d'utilisation de benzodiazépines ayant une longue durée d'action.

Les auteurs de l'étude soulignent que leurs résultats « renforcent la suspicion d'un lien direct possible » entre prise de benzodiazépines et la maladie d'Alzheimer, même si ce lien doit encore être confirmé.

En France, l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) critiquait en janvier dernier des durées de traitement encore souvent trop longues - des patients prenant ces médicaments en continu pendant plusieurs années -, malgré les risques neuropsychiatriques, de chute ou de dépendance encourus.

Pour limiter l'utilisation des benzodiazépines qui n'ont qu'un « effet faible » sur le sommeil, la Haute Autorité de santé (HAS) a pour sa part préconisé en juillet de réduire leur remboursement par la sécurité sociale, de 65 % actuellement à 15 % à l'avenir.