

L'espérance de vie a-t-elle atteint ses limites ?

Compte Test - 2014-08-27 11:49:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude publiée par la revue américaine Journal of Gerontology, les chercheurs de l'Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport (Irmes) estiment que leur résultat renforce les arguments en faveur d'une durée de la vie limitée.

Pour arriver à cette conclusion, les chercheurs ont étudié la totalité des 1.205 supercentenaires mondiaux (125 hommes et 1.080 femmes). Ils ont également passé en revue les 19.012 athlètes ayant participé aux jeux Olympiques depuis 1896 et décédés avant la fin de l'an dernier, dans la mesure où ceux-ci vivent généralement plus longtemps que la moyenne de leurs congénères. La responsable de l'étude Juliana Antero-Jacquemin a observé une sorte de plateau chez les athlètes olympiques à partir de 80 à 85 ans, tandis que chez les supercentenaires le plafond s'établit aux environs de 115 ans.

Aucun supercentenaire n'a jusqu'à présent réussi à égaler ou à dépasser le record de longévité de la Française Jeanne Calment, décédée en 1997 à l'âge de 122 ans. Une personne a depuis vécu jusqu'à 119 ans, tandis que les autres ne dépassent pas 115 ou 116 ans.

Malgré un mode de vie à priori sain et actif, aucun athlète de haut niveau n'a, à ce jour, dépassé les 110 ans, le doyen étant décédé à 105 ans, selon l'étude. Pour Mme Antero-Jacquemin, ce plafonnement laisse à penser qu'il existe une barrière physiologique en voie d'être atteinte, à la croisée des interactions entre un patrimoine génétique constant et un environnement qui se dégrade.