Hypertension : pas plus de chutes sous traitement

Compte Test - 2014-08-20 18:17:00 - Vu sur pharmacie.ma

L'idée selon laquelle les antihypertenseurs augmentent le risque d'accidents liés à une trop forte baisse de tension est bien présente chez les médecins. D'ailleurs, certains hésitent à traiter trop vigoureusement une personne âgée ayant une hypertension artérielle (HTA) de peur de «trop» baisser la pression artérielle. En pratique, la pression artérielle systolique normale se situe autour de 12 cm de mercure et l'on considère qu'une personne ayant plus de 14 est hypertendue. Pour la pression diastolique, le chiffre normal est de 8 et l'on parle d'hypertension à partir de 9.

Une nouvelle étude américaine, impliquant 3000 personnes diabétiques âgées de 40 à 79 ans et suivies pendant trois ans et demi, semble plutôt rassurante quant au risque de chute sous traitement antihypertenseur intensif. L'étude publiée dans le Journal of General Internal Medicine n'est pas parvenue à établir de différence statistiquement significative entre les patients chez qui l'on voulait obtenir une pression inférieure à 12 cm de mercure et ceux chez qui l'objectif, plus modeste, était d'être inférieur à 14.

« Les bénéfices du traitement de l'hypertension sont indiscutables, insiste aussi le Pr Jacques Blacher, cardiologue spécialiste de l'hypertension artérielle à l'Hôtel-Dieu (Paris), et ce bénéfice considérable prime sur la question des malaises, voire des chutes.» Lui n'est pas convaincu par l'étude nord-américaine. «Il n'y a que 3000 patients dans l'étude et l'on ne peut pas exclure qu'existe un surrisque qui apparaîtrait avec plus de puissance statistique». L'inverse est aussi vrai: «On ne peut pas non plus exclure qu'une réduction du risque émerge en incluant plus de patients», ajoute-t-il.