Vitamine B3 et mauvais cholestérol : des risques accrus

Compte Test - 2014-07-24 15:51:00 - Vu sur pharmacie.ma

La niacine (vitamine B3), est utilisée principalement pour contribuer à accroître le «bon» cholestérol (HDL) et diminuer le «mauvais» (LDL). Or une étude, publiée jeudi dans le New England Journal of Medicine, révèle que contrairement aux effets attendus, ce médicament ne réduit pas le risque de crise cardiaque et d'AVC. Il augmenterait même le risque de décès et d'effets secondaires.

Ce travail a été mené pendant 4 ans dans plusieurs pays et a impliqué plus de 25.000 patients âgés de 50 à 80 ans, souffrant de pathologies cardiovasculaires ou de diabète et présentant un taux de cholestérol trop élevé. Selon le professeur François Delahaye, cardiologue aux Hospices Civils de Lyon,«c'est une très belle étude qui malheureusement ne montre pas de bénéfice de la niacine, au prix d'un surcroît d'effets secondaires, voire d'une augmentation de la mortalité».

Le Dr Llyold-Jones, chef de l'unité de médecine préventive à la faculté de médecine de l'Université Northwestern à Chicago et auteur d'un commentaire accompagnant l'étude, recommande à une grande majorité de la population d'éviter de prendre de la niacine. Il juge que les 9 % de risques supplémentaires de décès rendent cette thérapie inacceptable pour la majorité des patients. Il conclut que le traitement à base de statine devrait être considéré comme l'approche la plus commune pour réduire le cholestérol.