Apnée du sommeil et diabète : un lien établi

Compte Test - 2014-06-30 09:40:00 - Vu sur pharmacie.ma

Le syndrome d'apnée du sommeil (SAS) altère gravement la qualité de vie des malades. Il se caractérise par des épisodes de fermeture partielle, voire complète, des voies aériennes supérieures au cours du sommeil. Le patient cesse alors de respirer pendant plusieurs secondes. Cette maladie entraîne une somnolence diurne et une fatigue persistante.

L'équipe du professeur Tetyana Kendzerska, de l'université de Toronto s'est plus penchée aux liens entre le SAS et les risques de troubles métaboliques. Et ce sur une large cohorte de 8.678 patients souffrant de cette pathologie. Ces derniers ont été suivis de 1994 à 2010. Aucun ne présentait de diabète de type 2 au début de l'étude, dont les résultats ont été publiés dans la revue American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine.

Au cours du suivi, 11,7 % ont pourtant développé la maladie. Et selon les auteurs, les patients présentant le degré de sévérité de SAS le plus important ont vu leur niveau de risque de diabète de type 2 augmenter de 30 %. « Le syndrome d'apnée du sommeil constitue un puissant facteur de risque, explique le professeur Kendzerska. Notre travail montre clairement qu'il serait utile de mettre en place des solutions de prévention dès le diagnostic de SAS », notamment chez les patients les plus sévèrement atteints.