Des substances chimiques susceptibles d’augmenter le risque de cancer du sein

Compte Test - 2014-05-12 18:45:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon les résultats d'une étude menée par des chercheurs américains du Silent Spring Institute publiée dans la revue Environmental Health Perspectives, une liste de 17 substances susceptibles d'augmenter le risque de cancer du sein a été établie.

Ils ont ainsi dressé une liste de 17 substances qui provoquent des tumeurs mammaires chez les animaux et auxquelles les femmes sont quotidiennement exposées.

Selon le Dr Ruthann Rudel, directeur de la recherche au Silent Spring Institute à Newton , il s'agit des produits chimiques présents dans l'essence, le gasoil et les particules issues des gaz d'échappement des véhicules, ainsi que les retardateurs de flammes, les textiles antitaches, les dissolvants, les décapants à peinture (chlorure de méthtylène et autres solvants) et des dérivés de désinfectants pour le traitement de l'eau potable.

Pour se prémunir contre ces substances les chercheurs recommandent aux femmes notamment de veiller à limiter l'exposition aux émanations d'essence, de gasoil et aux gaz d'échappement des véhicules, de penser à utiliser une hotte de cuisine en cuisinant et réduire la consommation d'aliments carbonisés (barbecue), d'éviter les meubles contenant de la mousse de polyuréthane et vérifier la présence d'ignifuges, d'éviter les tapis et autres tissus d'ameublement résistants aux taches, de réduire l'exposition aux substances chimiques de l'air intérieur en retirant ses chaussures à l'entrée de la maison, en utilisant un aspirateur doté d'un filtre HEPA à particules.