AVC : comment éviter la récidive

Compte Test - 2014-04-16 17:13:00 - Vu sur pharmacie.ma

L'hypertension est connue comme le principal facteur de risque d'attaque cérébrale. Si prévenir cette maladie, due dans la majorité des cas à l'obstruction d'une artère irriguant le cerveau, passe par une diminution de la tension, éviter la récidive après un premier AVC nécessite d'être encore plus vigilant sur le contrôle de la pression artérielle. Après une première attaque cérébrale, le risque d'être à nouveau victime de ce fléau dans les cinq ans qui suivent se situe entre 30 à 40 %.

Une étude publiée dans la revue américaine Stroke a révélé qu'il est possible de diminuer de moitié ce risque de récidive à condition de contrôler la pression artérielle en permanence. Après un AVC, la tension est normalisée plus des trois quarts du temps chez seulement un patient sur trois, selon les chercheurs qui ont analysé les résultats d'un essai auquel ont participé 3 680 patients victimes d'AVC ischémiques entre 1996 et 2003. «Cette étude nous montre bien que non seulement la pression artérielle doit être la plus basse possible, mais qu'elle doit l'être en permanence», insiste le Pr Jean-Marc Orgogozo, neurologue au CHU de Bordeaux.

Après la survenue d'un premier AVC, le traitement repose sur la prise de médicaments qui empêchent la coagulation du sang et la formation de caillots, et la maîtrise de l'hypertension artérielle et des autres facteurs de risques, comme le cholestérol ou le diabète. Les chercheurs américains viennent rappeler combien il est primordial d'éviter que la tension ne joue au yo-yo. «Cela signifie que nous devons mesurer la pression artérielle à chaque fois que nous voyons les patients. Et, lorsqu'elle est trop haute, nous devons nous acharner à la faire baisser. D'où l'importance de l'éducation thérapeutique pour les accompagner», explique le Pr Serge Timsit, neurologue au CHU de Brest.