La caféine, remède contre Alzheimer ?

Compte Test - 2014-04-12 22:25:00 - Vu sur pharmacie.ma

Alors que plusieurs études épidémiologiques avaient déjà établi un lien entre la consommation de café et un risque plus faible de développer un déclin cognitif lié à l'âge ou la maladie d'Alzheimer, des chercheurs franco-allemands ont tenté de déterminer sur quelles lésions caractéristiques de la maladie la caféine était susceptible d'agir.

Les altérations cognitives observées sont le résultat de deux types de lésions, les "plaques" amyloïdes à l'extérieur des neurones et l'accumulation de protéines Tau anormales à l'intérieur des neurones. L'équipe franco-allemande, dont l'étude vient de paraître dans la revue américaine spécialisée Neurobiology of Aging, s'est intéressée à l'impact de la caféine sur les lésions liées à la protéine Tau.

Pour ce faire, les chercheurs ont utilisé des souris génétiquement modifiées pour développer ce type de lésions et leur ont donné de la caféine - l'équivalent de deux tasses pour l'homme - par voie orale pendant dix mois. "Les souris traitées par la caféine ont développé une pathologie moins importante à la fois du point de vue de la mémoire, des modifications de la protéine Tau mais également de l'inflammation du cerveau", précise le Dr David Blum, le chercheur Inserm/Université de Lille qui a co-dirigé les travaux avec le Dr Christa Müller de l'Université de Bonn.

Il reconnaît toutefois que le mécanisme précis de l'action de la caféine reste à définir, même si les chercheurs s'accordent à penser qu'il pourrait être lié à sa capacité à bloquer les récepteurs à l'adénosine, et plus particulièrement le sous-type A2A. "Si on ajoute cette étude à une récente étude américaine sur l'effet du café sur les plaques amyloïdes, on peut dire que la caféine est une molécule qui a un intérêt thérapeutique dans la maladie d'Alzheimer", souligne le Dr Blum.