La parodontopathie fortement installée au Maroc

Compte Test - 2014-03-28 22:35:00 - Vu sur pharmacie.ma

La parodontopathie est une maladie chronique provoquée par une accumulation ou un amas de bactéries qui se déposent sur les dents et les gencives. Cette maladie est très fréquente au Maroc. Elle affecte 62,5 % des enfants de 12 ans, 71,2 % des adolescents de 15 ans et 88,8 % des adultes entre 35 et 44 ans, selon une enquête épidémiologique nationale réalisée en 1999.

C'est pourquoi la Société marocaine de parodontologie part en guerre contre cette pathologie. A ce effet, elle a lancé une campagne qui se poursuivra jusqu'à la fin du mois d'avril. Il s'agit d'une campagne médiatique dont l'objectif essentiel est de sensibiliser les citoyens sur les risques et les dangers de la parodontopathie.

Mauvaise haleine, gencives qui saignent au brossage ou au passage de la soie dentaire, dents qui se déchaussent, les symptômes de la parodontite sont très désagréables.

Avec les années, s'ensuit la destruction de l'os qui soutient les dents et l'apparition des poches péridentaires. Les conséquences de ce processus ne sont pas anodines. La réduction du support osseux peut entraîner la mobilité des dents, alors que les poches elles-mêmes peuvent s'infecter, causant enflure, douleur et provoquant une perte osseuse en quelques jours seulement.

Pour éviter ce genre de problème, les spécialistes recommandent de changer de brosse à dents 4 à 5 fois par an. Ils conseillent également deprendre le temps de se brosser les dents (pendant 2 à 3 minutes environ) et de masser les gencives, deux à trois fois par jour. Ce qui est loin d'être le cas. D'où la nécessitéd'entreprendre un véritable travail de prévention et de sensibilisation pour éviter les affections bucco-dentaires qui entraînent des complications.