La cigarette électronique ne serait pas efficace pour arrêter de fumer

Compte Test - 2014-03-26 16:58:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude américaine, la cigarette électronique n'est apparemment pas efficace pour arrêter de fumer.

Ce résultat conforte des recherches précédentes montrant que cette cigarette, non réglementée par les autorités américaines, ne présente pas un avantage particulier pour cesser de fumer, contrairement à ce qu'affirment les publicités de ses fabricants, soulignent les auteurs dont les travaux paraissent dans le Journal of the American Medical Association (JAMA) Pediatrics.

Pour leur étude, ils ont enquêté auprès de 949 fumeurs en Californie, dont 13,5% ont indiqué avoir arrêté de fumer dans l'année.

Or les utilisateurs de cigarettes électroniques, qui produisent une vapeur aromatisée avec ou sans nicotine, "n'ont pas été plus nombreux à arrêter de fumer voire sont moins nombreux", indiquent les auteurs à l'université de Californie à San Francisco.

"Mais nos données viennent néanmoins appuyer les autres études indiquant que la cigarette électronique n'accroîtrait pas le taux de fumeurs renonçant à la cigarette", estiment ces chercheurs.

Selon eux, "les réglementations devraient interdire les publicités affirmant ou laissant entendre que les cigarettes électroniques sont efficaces pour arrêter de fumer tant que cela n'a pas été démontré scientifiquement".