Zolpidem : gare à la somnolence au volant

Compte Test - 2014-03-10 10:04:00 - Vu sur pharmacie.ma

Vendredi, l'agence européenne du médicament (EMA) a mis en garde contre le risque de somnolence au volant le lendemain de la prise de somnifères à base de zolpidem.

Le comité pour l'évaluation des risques en matière de pharmacovigilance (Prac) de l'agence européenne recommande de modifier l'information sur ce produit pour notamment souligner qu'il ne faut pratiquer aucune activité nécessitant de la vigilance au cours des 8 heures suivant la prise de zolpidem. Il ajoute que le zolpidem ne doit pas être associé à la consommation d'alcool ou à la prise d'autres médicaments ayant un effet sur le système nerveux central.

Pour minimiser les risques, le Prac préconise la prise de "la plus petite dose efficace possible, en une seule dose, juste avant d'aller au lit". Pas question de reprendre un nouveau comprimé durant la nuit tandis que chez les patients âgés ou souffrant de problèmes hépatiques, la dose doit être réduite à 5 mg par nuit au lieu de 10. Le Prac recommande également que l'impact sur la vigilance et la conduite automobile soit mieux indiquée sur la fiche d'information du médicament.