Les douleurs postopératoires après une chirurgie cardiaque

Compte Test - 2014-02-28 12:11:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une vaste étude multicentrique visant à évaluer les facteurs de risque associés aux douleurs postopératoires après une chirurgie cardiaque, dont les résultats sont publiés dans le Journal de l'Association médicale canadienne (JCMA), environ 10% des patients ayant subi une chirurgie cardiaque éprouvent ce type de douleurs.

Les chirurgies cardiaques, dont le pontage coronarien et le remplacement valvulaire, sont aujourd'hui pratiques courantes partout dans le monde. Or, elles peuvent occasionner des douleurs postopératoires persistantes, lesquelles peuvent à leur tour affecter la qualité de vie des patients.

Une étude reposant sur l'observation de 1 247 patients adultes âgés de 18 ans et plus soignés dans des unités de chirurgie cardiaque de quatre villes canadiennes a révélé qu'environ 40% des patients se plaignent encore de douleurs chroniques trois mois après la chirurgie, 22%, après six mois, 17%, après douze mois et 10%, après deux ans.

L'étude a mis en évidence différents facteurs associés au risque d'éprouver des douleurs postopératoires pendant les deux années suivant l'intervention :

L'âge - les jeunes patients sont plus à risque que les patients âgés;

La présence de douleurs chroniques préexistantes - les patients souffrant de telles douleurs non dues à l'angine de poitrine sont plus susceptibles d'éprouver des douleurs chroniques après l'intervention; L'anxiété préopératoire - plus l'anxiété préopératoire est grande, plus la probabilité de ressentir des douleurs postopératoires à long terme augmente; La sévérité des douleurs durant la première semaine après l'intervention - plus la douleur est intense au cours des premiers jours suivant l'intervention et plus elle est invalidante, plus les patients présenteront le risque de souffrir de douleurs postopératoires au cours des mois, voire des années, qui suivent.

Les auteurs de cette étude soulignent qu'il est possible d'atténuer deux des facteurs susceptibles d'engendrer des douleurs postopératoires chroniques, à savoir l'anxiété préopératoire et la sévérité de la douleur aiguë au cours des quelques jours qui suivent l'intervention.