Polyarthrite rhumatoïde : la souffrance des malades réduite de moitié en 20 ans

Compte Test - 2013-12-15 08:40:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude hollandaise qui vient d'être publiée le 3 décembre 2013 dans la revue du Collège Américain de Rhumatologie (ACR), ces 20 dernières années ont connu une amélioration considérable de la qualité de vie des personnes atteintes de la polyarthrite rhumatoïde grâce d'une part aux progrès accomplis dans le diagnostic, plus précoce, etd'autre part dans la prise en charge, plus diversifiée.

La polyarthrite rhumatoïde (PR) est une maladie auto-immune où le système immunitaire s'attaque en particulier aux articulations et se traduit par des gonflements douloureux essentiellement au niveau des mains. L'atteinte de plusieurs articulations (poly) a donné son nom à la pathologie, avec d'un malade à l'autre, des formes plus ou moins graves et invalidantes.

Une étude vient d'être menée par le Dr Cécile Overman, du département de la psychologie clinique et de la santé de l'université d'Utrecht, aux Pays-Bas, pour mesurer l'évolution de ses conséquences sur les individus touchés depuis deux décennies. L'équipe médicale a étudié une population de 1151 patients souffrants d'une PR entre 1990 et 2011. Les participants, âgés de 17 à 86 ans, ont été évalués au moment du diagnostic et suivis pendant trois à cinq ans.

Trois caractéristiques synthétiques - anxiété, dépression et invalidité - ont été clairement identifiées et mesurées au travers de l'analyse des notes de suivi et des déclarations des patients. Il en résulte que le pourcentage des personnes atteintes d'anxiété, de dépression et d'handicap physique est passé respectivement de 23 %, 25 % et 53 %, il y a 20 ans, à 12 %, 14 % et 31% maintenant. Les souffrances de tous ordres des malades auraient donc été réduites de moitié ces 20 dernières années.

Selon les chercheurs, ce phénomène est lié à l'amélioration du diagnostic (plus précoce), aux traitements avec notamment l'utilisation de nouveaux produits biologiques - les biothérapies - et à l'encadrement psychologique plus étroit visant à inciter notamment à un bon équilibre diététique et à un programme d'activités physiques. Le Dr Overman a déclaré que « les patients ont aujourd'hui l'opportunité de vivre une vie plus agréable que les patients diagnostiqués il y a 20 ans ».

Cette étude est une très bonne nouvelle pour tous les professionnels de la santé, en montrant qu'une bonne stratégie de prise en charge globale donne des résultats. La situation des malades au Maroc n'en est malheureusement pas encore à ce stade même si des progrès significatifs ont été réalisés également pour améliorer la qualité de vie des malades.

Actuellement, entre 0,5 et 1 % de la population mondiale serait atteinte de la polyarthrite rhumatoïde, soit au Maroc autour de 180 000 à 300 000 personnes.

Dr khadija Moussayer,Spécialiste en médecine interne et en Gériatrie

SOURCE :http://bit.ly/1cdfNP3 Arthritis Care and Research, online December 3, 2013Cécile L. Overman, Maud S. Jurgens, Ercolie R. Bossema, Johannes W.G. Jacobs MD PhD, JohannesW.J. Bijlsma MD, Rinie Geenen - Patients with rheumatoid arthritis nowadays are less psychologically distressed and physically disabled than patients two decades ago - DOI: 10.1002/acr.22211.