Microbes : la poignée de main en sursis à l'hôpital ?

Compte Test - 2013-12-03 12:22:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude publiée dans le numéro de décembre de The Journal of Hospital Infection, se toucher les poings au lieu de se serrer la main permettrait de limiter la transmission des bactéries, beaucoup plus nombreuses dans la paume de nos mains que sur nos phalanges.

L'équipe de West Virginia University qui a rédigé l'article l'affirme: «Après s'être lavé les mains, jusqu'à 80% des individus conservent sur leurs doigts et dans la paume des bactéries susceptibles de transmettre des maladies». Or les chercheurs ont mesuré que se serrer la main expose trois fois plus de surface de peau que le contact des poings, et que ce geste dure près de trois fois plus longtemps. «Nous en déduisons que se toucher les poings est, dans un hôpital, une alternative efficace au fait de se serrer les mains. Cela peut conduire à une diminution de la transmission des bactéries et améliorer la santé et la sécurité des patients et du personnel», soulignent les auteurs de l'article.

En effet, un patient hospitalisé sur 20 serait concerné par ces infections dites nosocomiales. En France, elles sont responsables de la mort de 4000 personnes par an. Selon le site du ministère de la Santé français, entre 20 et 40% de ces infections sont provoquées par des agents infectieux présents sur les mains.

Pour éviter ces transmissions, la désinfection des mains avec des solutions hydroalcooliques se révèle largement plus efficace que le lavage au savon.

Pour les spécialistes de la lutte contre les infections, éviter la transmission de bactéries par les mains demeure primordial mais ne nécessite pas pour autant de modifier les habitudes des médecins et des infirmières pour se dire bonjour. Et c'est encore plus vrai dans la vie courante. «Nous vivons avec les bactéries. Elles sont même indispensables à la vie. Ce n'est pas avec une poignée de main que nous allons nous transmettre des maladies.» Sans pour autant oublier de se laver les mains avant de passer à table ou en sortant des toilettes, notamment en période d'épidémie de gastro-entérite.