Manque de libido : fabrique-t-il assez de prolactine ?

Compte Test - 2013-11-29 20:39:00 - Vu sur pharmacie.ma

La prolactine est bien connue pour son rôle dans la lactation. Elle est sécrétée par l'hypophyse et intervient dans la croissance mammaire et la stimulation de la synthèse du lait chez la femme après l'accouchement. Une étude récente a montré qu'elle participait aussi à la formation des vaisseaux sanguins et à la régénération du foie.

Mais c'est une toute autre fonction qui a intéressé les chercheurs de l'université de Florence en Italie. Ils se sont penchés sur le lien entre le taux de cette hormone dans le sang et le désir sexuel chez les hommes. Jusqu'ici, on pensait qu'un niveau trop élevé de prolactine était synonyme de panne sexuelle. Cette nouvelle étude, publiée dans la revue The journal of sexual medicine, suggère qu'au contraire, trop peu de prolactine diminue l'appétit sexuel.

Pour tester l'effet de la prolactine sur l'activité sexuelle des hommes, les scientifiques ont recruté environ 3.000 Européens âgés de 40 à 79 ans. Les résultats ont montré que les hommes ayant des taux bas de prolactine ont une vie sexuelle peu épanouie et ressentent moins de plaisir lors de l'orgasme. Ils se sentent également souvent mal dans leur peau, ont un IMC supérieur à la normale, un taux de sucre dans le sang élevé et pratiquent une activité physique moins souvent que les autres.

Comme souvent avec ce genre d'études, il est difficile de déterminer le lien de cause à effet. Il est tout à fait possible qu'un mauvais état de santé général abaisse le taux de cette hormone. D'un autre côté, une diminution en prolactine pourrait modifier les niveaux de différentes molécules dans le cerveau et agir plus directement sur la libido.