

"Bien dormir, mieux vivre » : un guide pratique pour mieux dormir"

Compte Test - 2009-06-29 11:19:00 - Vu sur pharmacie.ma

[L'Inpes lance le premier guide pratique grand public « Bien dormir, mieux vivre » qui vise à aider les Français à développer un sommeil de meilleure qualité en donnant des conseils adaptés à chaque profil de dormeur. Cliquer ici pour consulter ce guide](#)