La dépression accélère le vieillissement des cellules

Compte Test - 2013-11-15 09:16:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une nouvelle étude, parue ce 12 novembre dans la revue Molecular Psychiatry, être dépressif accélère le vieillissement des cellules.

Josine Verhoeven, du VU University Medical Centre d'Amsterdam (Pays-Bas), a recruté 2 407 volontaires pour prendre part à cette étude. Parmi eux, un tiers était dépressif au moment de l'étude, un tiers par le passé et un tiers n'a jamais été victime de cette maladie. L'ensemble des participants a fourni un échantillon sanguin. L'équipe néerlandaise a recherché en laboratoire des signes de vieillissement cellulaire. Ils ont notamment analysé la structure des cellules, et plus précisément les télomères. En effet, à mesure que les cellules se divisent, et donc vieillissent, les télomères se raccourcissent. Mesurer leur longueur est donc un bon indicateur de vieillissement cellulaire.

Les chercheurs sont parvenus à lier la dépression à la longueur des télomères. Les personnes qui ont souffert de dépression ont des télomères plus courts que les autres. Et plus la dépression est longue et sévère, plus le corps en pâtit, indique l'étude. En effet, les patients dépressifs chroniques avaient tous des télomères bien plus courts que ceux souffrant d'une dépression ponctuelle.

Des études ont déjà démontré qu'une dépression majeure accroît les risques de développer une maladie liée au vieillissement (diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires).

Cette étude démontre que le prix de la dépression se paie aussi au niveau cellulaire. Elle « fournit des preuves convaincantes que la dépression est associée à plusieurs années en plus sur le plan biologique, » selon le rapport.

Les chercheurs supposent cette fois que la réduction des télomères est une réponse physique à la détresse émotionnelle de la dépression. Elle pourrait aussi expliquer une fréquence plus élevée des maladies liées au vieillissement chez les personnes dépressives. Pour l'heure, l'équipe fait preuve de prudence. Elle ne précise pas si ce processus est potentiellement dangereux ou s'il peut être inversé.