

Le tabac accélère le vieillissement du visage

Compte Test - 2013-11-06 13:44:00 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs du département de chirurgie plastique de l'hôpital de l'université de Cleveland (Ohio) ont étudié l'effet de la cigarette sur le vieillissement du visage. Il faut dire que dans cet État américain existe la ville de Twinsburg (le bourg des jumeaux) qui tient chaque année un festival rassemblant d'innombrables jumeaux (et autres multiples). Ils ont sélectionné 79 paires d'hommes et de femmes vrais jumeaux sur un critère essentiel: l'un devait être non-fumeur (ou avoir arrêté depuis plus de cinq ans), l'autre fumeur.

De 2007 à 2010, ils ont été photographiés chaque année par des photographes professionnels. Puis les photos standardisées ont été soumises à un «jury». Les trois jurés (des chirurgiens plasticiens) choisis devaient, avec des critères objectifs et codifiés, sans savoir qui était fumeur ou pas, déterminer dans un premier temps quel était le jumeau qui paraissait le plus âgé. Le résultat est bien sûr sans appel: les fumeurs avaient un visage paraissant plus âgé que les non-fumeurs, aussi bien chez les hommes que chez les femmes.

Globalement, le milieu du visage et son tiers inférieur sont les plus affectés tandis qu'il y a très peu de différences sur le haut du visage, les rides sur le front ou les «pattes d'oie». Les changements sont ainsi très nets sur la peau des paupières supérieures qui devient hyperpigmentée, les poches sous les yeux bien plus marquées, tout comme les plis nasolabiaux (entre le nez et les extrémités de la bouche), les rides du sourire et les bajoues.

«Il est notable que même quand les deux ont été fumeurs, un arrêt de cinq ans suffit pour amener des différences faciales significatives», écrivent les auteurs de l'étude (travaux publiés dans Plastic and Reconstructive Surgery).