Soulager sa migraine grâce à une électrode

Compte Test - 2013-10-29 08:38:00 - Vu sur pharmacie.ma

Aujourd'hui, aucun médicament n'est capable de soulager certaines migraines. Si, depuis les années 1990, de nouvelles molécules, les triptans, permettent de mieux soulager ces souffrances, ils ne suffisent pas toujours. De plus, ils présentent un risque de dépendance, à tel point qu'il est conseillé de ne pas en user plus de quelques fois par mois. Une fréquence qui ne suffit pas pour ceux qui connaissent plus de dix crises mensuelles.

Le Dr Huh de l'université du Texas s'est penché sur une solution non médicamenteuse pour traiter ces accès de migraines violentes. Lors d'un séminaire de la Société des anesthésistes américains, il a présenté les résultats d'un suivi sur le long terme de 46 patients traités au quotidien avec une méthode alternative. Une électrode a été implantée à l'arrière du crâne ou au-dessus de l'arcade sourcilière des volontaires. À l'aide d'une télécommande, ils peuvent envoyer des impulsions électriques à un nerf pour bloquer la douleur de la migraine. La stimulation nerveuse était déjà connue pour traiter les douleurs migraineuses, mais, pour la première fois, des patients ont été équipés d'un appareillage portatif.

Ces personnes, équipées entre 2007 et 2012, témoignent d'une amélioration de leur qualité de vie et d'une diminution significative de la fréquence ainsi que de l'intensité de leurs crises de migraine. Près de 90% d'entre eux se déclarent satisfaits de ce traitement par impulsions et certains n'envisagent plus de vivre sans.

Ce n'est cependant pas sans risques. L'implantation d'un corps étranger, l'électrode, peut causer des infections, et il y a un risque qu'elle se déplace après son installation. Mais le responsable du projet reste optimiste. Les chirurgiens gagneront en expérience au fur et à mesure des interventions et les complications deviendront moins fréquentes.