Statines : L’arrêt du traitement pourrait être fatal ?

Compte Test - 2013-10-08 14:35:00 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs français viennent de montrer que l'arrêt brutal des statines pourrait entraîner la mort de plus d'un millier de personnes par an. C'est ce que révèle une étude publiée en ligne sur le site des Archives of Cardiovascular Disease.

En février dernier, sortait à grand fracas le livre « La vérité sur le cholestérol » de Philippe Even, pneumologue et président de l'institut Necker, et de Bernard Debré, urologue et homme politique, qui clamait haut et fort que « les statines seraient dangereuses, prescrites abusivement, et que leur utilité serait plus que douteuse. Et qu'en plus le "mauvais cholestérol" n'existerait pas ! ». Devant de telles assertions et le risque de voir de nombreux patients arrêter brutalement leur traitement, les voix de plusieurs cardiologues se sont élevées estimant que l'ouvrage risquait de faire plus de mal que de bien.

Afin d'évaluer le réel impact de la polémique sur l'utilisation ou non des statines sur notre santé, Etienne Puymirat et ses collaborateurs de l'hôpital Georges Pompidou ont étudié l'observance de la prise de traitement de 142 patients. Ils ont ensuite extrapolé leurs résultats à l'ensemble de la population française.

Pour les chercheurs, il n'y a pas de doute, la controverse crée une confusion auprès des malades, et entraine une défiance face au traitement. Ce qui pourrait être à l'origine de 4992 événements cardiovasculaires majeurs et entraîner chaque année la mort de 1159 personnes. C'est l'arrêt brutal de prise des statines qui serait fatale.

Ce risque est d'autant plus important que les statines sont les médicaments les plus vendus à travers le monde, puisqu'elles permettent de faire baisser de 15 à 30 % le taux dans le sang de LDL-cholestérol. Ce mauvais cholestérol est un des facteurs de risque majeur de la survenue l'athérosclérose, principale responsable des infarctus du myocarde et des accidents vasculaires cérébraux (AVC). Toutefois, ce traitement n'est pas anodin. En effet, la prise de statines serait à l'origine de nombreux effets secondaires, tels que des troubles hépatiques et digestifs, des maux de tête, des ½dèmes ou des douleurs articulaires.

C'est pour cette raison de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) a édicté de nouvelles recommandations concernant les statines, afin qu'elles ne soient prescrites que lorsqu'elles sont indispensables pour les personnes qui ont un risque cardio-vasculaire.