L'anxiété affecte notre perception des odeurs

Compte Test - 2013-10-02 07:41:00 - Vu sur pharmacie.ma

Lorsque l'on respire un parfum, différents composés chimiques volatils pénètrent dans la cavité nasale et activent les millions de récepteurs olfactifs qui la tapissent. Un message nerveux prend alors naissance et se dirige vers le cortex cérébral, puis vers d'autres régions du cerveau comme l'hippocampe, qui est par ailleurs impliqué dans la mémoire. Selon les spécialistes, c'est probablement ce qui explique pourquoi certaines senteurs font ressurgir des souvenirs. Ainsi, Proust se retrouvait en enfance en humant des madeleines.

Des chercheurs de l'université du Wisconsin à Madison (États-Unis) se sont intéressés au problème suivant : comment les émotions pouvaient influencer la perception des odeurs. Leurs résultats ont de quoi surprendre. Selon eux, l'anxiété induirait une réorganisation des circuits cérébraux et modifierait la façon dont nous les saisissons. Ces résultats sont publiés dans la revue Journal of Neuroscience.

Pour ces travaux, les scientifiques ont sélectionné 12 personnes. L'expérience s'est déroulée en trois étapes. Dans un premier temps, les candidats ont dû observer des images et des textes choquants, censés les angoisser. Les participants ont ensuite senti des odeurs neutres, c'est-à-dire ni agréables ni désagréables. Enfin, les scientifiques ont observé l'activité de leurs cerveaux grâce à l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf).

Les auteurs ont montré que les circuits cérébraux impliqués dans la détection des odeurs et dans la formation des émotions s'activaient ensemble lorsque les individus étaient en état de stress. « Normalement, seul le système olfactif s'active, mais lorsqu'une personne est anxieuse, le circuit des émotions s'allume et devient un composant à part entière du système olfactif », explique Wen Li, la directrice de ces expériences. Cette double activation a un effet direct sur les perceptions olfactives. Les scientifiques ont souligné que plus les personnes étaient inquiètes et plus les odeurs devenaient déplaisantes pour elles.

Ces résultats nous éclairent sur le mécanisme biologique se produisant lors de périodes d'angoisse. « Lorsque nous sommes stressés, nous voyons le monde sous un mauvais jour et même les odeurs y contribuent. Cela pourrait alors nous rendre encore plus soucieux, c'est une sorte de cercle vicieux », ajoute la chercheuse.