La visite chez l'ophtalmologiste doit être régulière

Compte Test - 2013-09-20 22:51:00 - Vu sur pharmacie.ma

Faut-il pour autant aller voir son ophtalmologiste tous les ans? Ce rythme est particulièrement indiqué pour les enfants porteurs de lunettes. «Lors de la croissance, l'½il augmente en taille. Il faut donc accompagner les enfants tous les ans ou tous les 18 mois, explique le professeur Alain Pechereau, du CHU de Nantes. Chez l'enfant, il ne peut y avoir de changement de lunettes sans passer par un médecin, car nous devons lui administrer un collyre qui bloque l'accommodation.»

En dehors du cas particulier des enfants, la visite annuelle chez le spécialiste est la plupart du temps inutile pour la majorité de porteurs de lentilles ou de lunettes. Pour preuve, les ordonnances pour lunettes étaient valables trois ans, sauf indication contraire du spécialiste.. Les ophtalmologistes estiment qu'allonger ce délai pourrait être préjudiciable aux patients.

Le délai raisonnable se situe entre 2 et 5 ans, selon les personnes. «Actuellement, si vous renouvelez votre ordonnance une fois entre deux consultations, vous voyez votre ophtalmologiste tous les cinq ans.

Selon les spécialistes, le retard de consultation d'un ophtalmologiste peut s'avérer très dommageable pour la santé oculaire, car certaines pathologies peuvent se développer sans signes détectables et commencer à endommager l'½il bien avant que les symptômes n'apparaissent.

C'est le cas du glaucome. Cette maladie due à une montée de la pression oculaire entraînant une atteinte du nerf optique et du champ visuel touche plus de 2 % de la population au-delà de 45 ans. Un million de personnes seraient ainsi concernées en France. Lorsqu'il est diagnostiqué tôt et bien traité, le glaucome n'évolue pas et la vision se stabilise. Si un traitement n'est pas mis en route, il peut évoluer et finir par gêner la conduite automobile ou la lecture. D'où l'intérêt de mesurer régulièrement la tension de l'½il. «Si vous perdez dix ans pour diagnostiquer un glaucome, vous ferez baisser la pression mais vous ne récupérerez pas les dommages causés à l'½il», met en garde Catherine Creuzot-Garcher, chef de service au CHU de Dijon.

La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), maladie dégénérative qui touche la zone centrale de la rétine, évolue également plusieurs années à bas bruit avant que les symptômes n'apparaissent. Elle frappe 12 % de la population de plus de 65 ans et se prend d'autant mieux en charge qu'elle est dépistée tôt, grâce notamment à un fond de l'½il.

Ces recommandations d'une visite régulière chez l'ophtalmologiste concernent également les 9 % de porteurs de lentilles. Mais, à l'heure actuelle, ce qui inquiète le plus les spécialistes, c'est l'autorisation de la vente de lentilles sur Internet sans véritable contrôle médical.

«Les lentilles ne sont pas des accessoires comme les lunettes, car elles vont être mises en contact avec l'½il», souligne le professeur Catherine Creuzot-Garcher. «La complication que nous redoutons, c'est l'abcès de la cornée. Dans le meilleur des cas, vous vous en sortez avec une diminution de l'acuité visuelle, dans le pire vous perdez votre ½il», met en garde Gilles Renard, directeur scientifique de la Société française d'ophtalmologie.

Si ces cas gravissimes sont également très peu fréquents, ils surviennent le plus souvent chez des gens jeunes. Les spécialistes mettent notamment en garde contre les lentilles cosmétiques déjà vendues sans contrôle médical.