La chirurgie gastrique efficace contre le diabète

Compte Test - 2013-09-09 18:11:00 - Vu sur pharmacie.ma

Le traitement chirurgical de l'obésité présente des bénéfices qui vont bien au-delà de l'amaigrissement des patients. Après quelques semaines seulement, et donc bien avant que la perte de poids ne soit significative, une normalisation du taux de sucre dans le sang est fréquemment observée en permettant à de nombreux patients de suspendre leur traitement anti-diabétique.

Des travaux américains parus récemment dans la revue Science révèlent que des changements dans l'utilisation des glucides par les cellules intestinales seraient en cause.

Selon le Dr Yann Matussière, nutritionniste du service de chirurgie digestive de la Clinique de la Sauvegarde, à Lyon, les effets observés sur le diabète semblent plus importants pour la technique dite du «by-pass». Cette chirurgie, irréversible, consiste en un contournement quasi-total de l'estomac, la partie supérieure de l'organe étant raccordée directement à l'intestin grêle. L'amaigrissement est induit par une réduction massive des quantités de nourriture ingérée, mais aussi par la diminution de l'absorption intestinale des aliments.

Pour mener à bien leurs recherches, les experts de la faculté de médecine de Harvard ont reproduit ce type de chirurgie sur des modèles animaux. Les résultats confirment que dans les semaines suivant l'opération, le tissu digestif s'adapte à sa nouvelle fonction, notamment en s'hypertrophiant. En utilisant notamment l'imagerie par tomographie à émission de positons (TEP), les scientifiques ont aussi mis en évidence une «reprogrammation» du métabolisme intestinal. «L'augmentation de la demande énergétique dans les cellules du tissu intestinal induit un remodelage métabolique, expliquent les auteurs. Les cellules vont puiser plus de sucre dans le sang pour assurer leur croissance, ce qui permet de réduire le taux de glucose sanguin.»

Outre des effets bénéfiques sur le diabète, la chirurgie digestive permettrait de diminuer les conséquences de l'obésité sur le foie. «L'obésité agresse le foie, souligne le Dr Matussière. Les patients obèses présentent des atteintes semblables à celles induites par l'alcool.» Une étude récente publiée dans la revue Cell Metabolism a montré que le by-pass gastrique aurait un effet bénéfique en modifiant l'expression de neuf gènes impliqués dans différentes voies métaboliques.

Prescrite aux patients souffrant d'obésité morbide résistante, la chirurgie gastrique pourrait-elle devenir un outil supplémentaire pour la prise en charge des troubles métaboliques sévères comme le diabète? «Certains se posent la question», admet le Dr Matussière. Mais l'effet sur le diabète pourrait n'être que transitoire chez certains patients. Un argument qui, ajouté au caractère irréversible du by-pass et à l'impact global de cette chirurgie sur la vie des patients, amène les spécialistes à rester prudents.