Les sodas augmenteraient l'agressivité infantile

Compte Test - 2013-08-21 19:22:00 - Vu sur pharmacie.ma

Au fil des études, les scientifiques ont mis en lumière l'effet dramatique de la consommation de sodas sur le développement de certaines maladies comme le diabète, l'obésité, les pathologies cardiovasculaires et même certains cancers. Les sodas perturberaient aussi le sommeil des enfants. Les sodas light, peu ou pas sucrés, ont également fait leur entrée dans les rayons, mais n'ont pas résolu le problème pour autant, bien au contraire. Des travaux ont montré qu'ils étaient également très néfastes pour la santé.

Ces résultats ne semblent pourtant pas diminuer l'engouement du public pour ces rafraîchissements. En 2012, chaque Français en aurait bu en moyenne 56 litres, ce qui correspond à un peu plus d'un litre par semaine ! Une nouvelle étude alarmante va bientôt paraître dans The Journal of Pediatrics et devrait faire du bruit. Des chercheurs de l'université Columbia, à New York, ont montré que boire du soda rendait les jeunes enfants plus agressifs et moins attentifs.

Au cours de ces travaux, les auteurs ont étudié le comportement de 3.000 enfants âgés de cinq ans et habitant dans 20 villes américaines. Parmi eux, près de la moitié consommait au moins un verre de soda par jour, et 4 % des enfants en buvaient quotidiennement plus de quatre verres. Les mères des candidats ont dû établir un bilan du comportement social de leurs enfants, en focalisant leurs réponses sur l'agressivité et la capacité d'attention. Les chercheurs ont également pris en compte des facteurs externes pouvant influencer les résultats, comme la quantité de bonbons consommés, le temps passé devant la télévision ou l'éducation des parents.

Leurs résultats sont effrayants. Ils montrent que les grands buveurs de sodas sont deux fois plus agressifs que les enfants qui n'en consomment pas. En outre, ils auraient tendance à se battre et à abîmer plus souvent les jouets des autres. « Nous avons montré un lien clair entre le nombre de boissons sucrées avalées et un comportement agressif », explique Shakira Suglia, une scientifique qui a participé à l'étude. L'abus de sodas induirait également un déficit de l'attention de ces enfants.

La chercheuse se veut cependant rassurante. Selon elle, l'étude n'est pas complètement représentative de la population, car la plupart des enfants de l'expérience étaient issus de familles monoparentales assez pauvres. D'autre part, il est difficile d'affirmer que les sodas constituent l'unique raison de la hausse de l'agressivité chez ces enfants, car de nombreux autres facteurs entrent en compte dans ce phénomène. De nouvelles études sont donc nécessaires pour démontrer ce lien, et pour découvrir la molécule potentiellement responsable du problème. À son tour, cette étude met le doigt sur le danger des sodas, et encourage les consommateurs à se limiter.