Grossesse : le café, une boisson néfaste pour le cerveau du bébé ?

Compte Test - 2013-08-09 15:30:00 - Vu sur pharmacie.ma

Pour vérifier si la consommation du café a un effet néfaste sur les bébés, une équipe de chercheurs de l'Inserm a étudié les effets de l'exposition à la caféine chez des souris femelles.

Au cours de l'expérience, les rongeurs ont consommé une quantité de caféine (dissoute dans l'eau de boisson) équivalente à deux ou trois tasses de café chez l'homme, au long des 20 jours de gestation et jusqu'au sevrage des souriceaux. Les scientifiques ont ainsi constaté que la caféine affectait le cerveau en construction des bébés en ralentissant la migration d'une petite partie de leurs neurones vers une région cérébrale impliquée dans le processus de mémorisation. Ce retard de migration se répercute tout au long du développement et entraine notamment "une plus grande excitabilité cellulaire", indique Christophe Bernard, directeur de recherche à l'Inserm. Ainsi, cette exposition à la caféine au cours de la grossesse a causé l'apparition, chez les bébés souris, de davantage de crises d'épilepsie ainsi que des problèmes de mémoire spatiale chez les souris adultes. Des résultats qui soulèvent naturellement des questions quant à l'effet du café chez les femmes enceintes. Toutefois, les scientifiques précisent qu'il n'est pas possible d'extrapoler ces conclusions à la femme enceinte "sans prendre en compte les différences de développement et de maturation entre les espèces".

Seules de nouvelles recherches permettront d'"évaluer, à court et à long terme, les conséquences sur les nouveau-nés de la caféine ingérée pendant la grossesse et l'allaitement".