Prendre en charge les varices sans chirurgie invasive

Compte Test - 2013-07-25 16:35:00 - Vu sur pharmacie.ma

Les varices sont le résultat d'une altération fonctionnelle de certaines veines, notamment les veines dites saphènes internes et externes des membres inférieurs. Outre les conséquences esthétiques au niveau des jambes, elles peuvent entraîner des douleurs, des lourdeurs et au pire des ulcères, voire des phlébites. Dans la majorité des cas, des médicaments ou encore des bas de contention peuvent suffire. Mais en cas de complication, il faut parfois une intervention chirurgicale. La technique la plus ancienne, le stripping, consiste à retirer la veine, à partir d'une incision au niveau de l'aine. «Dans 70 % des cas, cette intervention est réalisée en ambulatoire, mais elle nécessite en moyenne trois semaines d'arrêt de travail, explique le Pr Yves Alimi (chef du service de chirurgie vasculaire, Centre hospitalier universitaire Nord de Marseille). La chirurgie des varices s'appuie quasi exclusivement (99,4 %) sur le stripping, contrairement à la plupart des pays européens, où d'autres techniques plus récentes comme la radiofréquence ont été développées.

Depuis une dizaine d'années sont ainsi apparues des techniques dites endovasculaires: la veine est détruite - et non plus retirée - par différents procédés: radiofréquence ou produits sclérosants. Alors que le stripping nécessite une anesthésie générale ou péridurale, l'application d'une sonde de radiofréquence à l'intérieur de la veine saphène par le biais d'un cathéter s'effectue sous anesthésie locale et dans 100 % des cas en ambulatoire. Ce traitement est réalisé sans incision et sans risque d'hématome ou d'½dème. «La reprise du travail peut être très rapide, ajoute le Pr Alimi. Il faut cependant mettre en place pendant une semaine un traitement anticoagulant. Mais les suites sont bien plus confortables qu'après la chirurgie par stripping.» Enfin, la sclérothérapie consiste à injecter dans la veine malade une mousse sclérosante qui détruit la veine.