Oligospermie : le tabac mis en cause

Compte Test - 2013-07-09 19:59:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude menée par le Cecos (Centre d'étude et de conservation du sperme), le nombre moyen de spermatozoïdes par millilitre de sperme serait passé, en vingt ans, de 80 millions à 60 millions aujourd'hui. Comment expliquer ce phénomène (que certains contestent d'ailleurs)?

Lors du congrès européen de reproduction humaine et d'embryologie qui se tient actuellement à Londres, plusieurs hypothèses ont été formulées pour expliquer cette évolution: en particulier le tabagisme féminin et le petit poids de naissance. Le fait de fumer entraînerait, par le biais du monoxyde de carbone (CO), une asphyxie transitoire du f½tus qui altérerait les organes les plus fragiles, notamment ceux de la reproduction. De même, le petit poids de naissance (lié à différents facteurs, entre autres aux grossesses multiples) perturberait le développement f½tal. Jusqu'à présent, les pesticides, les perturbateurs endocriniens et autres modifications de notre environnement chimique étaient les principales hypothèses avancées.

Pour aboutir à cette conclusion, les scientifiques australiens ont mené une enquête à long terme: ils ont enrôlé 2900 femmes enceintes, les ont interrogées avec minutie sur leur mode de vie, ont examiné leur progéniture pendant la grossesse puis régulièrement pendant l'enfance et enfin ont évalué le spermogramme des garçons à plusieurs reprises entre 20 et 22 ans.

Les résultats révèlent qu'environ un jeune homme sur six dans ce groupe présente des anomalies du spermogramme, avec un volume séminal insuffisant, un nombre de spermatozoïdes en dessous des normes et une mobilité insuffisante, selon les critères définis par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Un quart des jeunes gens avaient des spermatozoïdes présentant des anomalies morphologiques considérées comme inacceptables, selon les critères de l'OMS.

Quand les chercheurs ont ensuite recherché des corrélations entre différents paramètres de la grossesse de la mère et les anomalies du spermogramme, ils ont découvert que deux facteurs en particulier étaient associés à une moins bonne qualité de sperme: le tabagisme maternel et le retard de développement intra-utérin. En clair, quand les mères fument pendant la grossesse (18,6 % dans ce groupe), le risque pour leur enfant de présenter un spermogramme perturbé est clairement augmenté.

De même, le fait d'avoir une croissance f½tale retardée est associé à un risque accru d'anomalie spermatique. Enfin, des troubles de la croissance pendant l'enfance sont aussi associés à des troubles du développement testiculaire. Selon le Pr Roger Hart, principal auteur de l'étude, «le message principal de notre travail, c'est que pour atteindre l'âge adulte avec une bonne fonction testiculaire, un homme ne devrait pas être exposé in utero au tabagisme maternel, devrait avoir une bonne croissance in utero, mais aussi dans l'enfance et l'adolescence, ne devrait pas être en surpoids, et lui-même en tant qu'adulte ne devrait ni fumer ni se droguer.»