

Au Maroc, les compléments alimentaires sont devenus un phénomène de société

Compte Test - 2013-04-15 14:08:00 - Vu sur pharmacie.ma

Le marché des compléments alimentaires au Maroc est estimé à un chiffre d'affaires de 70 MDH par an.

Les compléments alimentaires ont pour rôle principal de compléter le régime habituel de la personne, en aucun cas ils ne peuvent être substitués aux médicaments. Seulement, il faut être vigilant quant à leur utilisation, car en abuser peut s'avérer dangereux. Les doses à prendre devraient être quantifiées, au risque de voir se manifester des effets secondaires.

Aujourd'hui, les plateformes internet des parapharmacies ou des magasins spécialisés au Maroc vous proposent des compléments alimentaires, souvent à des tarifs promotionnels. Fort heureusement, l'introduction des compléments alimentaires dans le Royaume est régulée par le ministère de la Santé. Une fois le produit homologué, la vente est libre contrairement aux médicaments. Pour autant le marché est soumis aux mêmes critères de contrôle que celui des médicaments.

Les compléments alimentaires, très accessibles et faciles à se procurer sont en train de devenir un vrai phénomène de mode. Mais attention, des organismes mettent en garde contre un usage excessif et contre l'achat de compléments non homologués. Les compléments alimentaires ne doivent constituer en aucun cas une nécessité, les médecins et les nutritionnistes ne les recommandent pas lorsque l'on mange bien. Prendre plusieurs compléments alimentaires est absolument à éviter car des interférences peuvent rapidement survenir. La modération est recommandée, notamment chez les sportifs soumis à des régimes draconiens et qui consomment de plus en plus de compléments alimentaires pour améliorer leur forme et leurs capacités physiques.