# Les Marocains de plus en plus obèses

Compte Test - 2013-04-10 20:35:00 - Vu sur pharmacie.ma

L'Enquête Nationale sur l'Anthropométrie (ENA), réalisée en 2011 par le Haut commissariat au Plan (HCP) a révélé que près de 10,3 millions de marocains adultes, dont 63,1 % de femmes, sont en situation d'obésité ou de pré-obésité.

L'obésité, dont celle grave et morbide, a augmenté de 7,3 % par an entre 2001 et 2011, précise l'enquête, notant par ailleurs, que moins de 46 % des adultes marocains ne souffrent ni de maigreur, ni d'obésité, ni de pré-obésité.

La maigreur, quant à elle, représente, selon l'enquête, une incidence plutôt marginale avec 669.000 cas, passant de 3,9 % en 2001 à 3,3 % en 2011, tandis que l'incidence de surpoids est passée, entre 2001 et 2011, de 27 % à 32,9 %.

Le nombre de personnes en situation de pré-obésité est passé quant à lui en 10 ans, de 4,5 millions à 6,7 millions, précise l'enquête.

Concernant le rapport entre la santé-nutrition des adultes et mode de vie, les résultats de l'enquête stipulent que l'indice d'obésité s'aggrave avec l'âge et l'inactivité, soulignant que l'indice de surpoids ou d'obésité pathologique passe de 5,2 % parmi les adultes âgés de 20 à 24 ans à 25,7 % parmi les tranches d'âge de 45-59 ans, tendance observée aussi bien parmi les hommes que parmi les femmes. Par ailleurs, un adulte inactif enregistre en moyenne une incidence de (25,3 %) plus de 2 fois celle d'un adulte actif (11,2 %), explique l'enquête.

L'enquête a aussi montré que les adultes membres d'un ménage constitué de 1 à 2 personnes sont plus d'une fois et demi exposés à l'obésité que les membres d'un ménage constitué de 8 personnes, alors que les adultes sans niveau scolaire enregistrent une incidence de l'obésité (21,6 %) deux fois plus grande que les adultes ayant un niveau d'études supérieur.

Cette incidence varie aussi en fonction du niveau de vie, passant de 19-22 % dans les régions les plus aisées à 15-16 % dans les régions où la consommation par tête des ménages est la plus faible.