Souffrir de la solitude perturbe le système immunitaire

Compte Test - 2013-01-22 18:55:00 - Vu sur pharmacie.ma

De nouvelles recherches menées par l'Institut de recherche en médecine comportementale de l'Ohio State University suggèrent un lien entre la solitude et un certain nombre de dysfonctionnements des réponses immunitaires, et donc, potentiellement, à des problèmes globaux de santé.

Pour arriver à cette conclusion, les chercheurs ont travaillé sur 2 groupes de personnes : des survivantes du cancer du sein, d'un âge moyen de 51 ans, et des personnes en surpoids mais par ailleurs en bonne santé, elles aussi d'âge moyen. Toutes ces personnes sont susceptibles d'avoir eu des atteintes d'herpès au cours de leur vie. Or, ce virus peut demeurer latent dans l'organisme et se réactiver en situation de stress. C'est alors le taux d'anticorps ciblant ce virus qui sert d'indicateur aux scientifiques et qui a été considéré dans cette étude. Le taux d'une protéine signalant certaines inflammations a également été analysé. Parallèlement, un autre critère était évalué par les scientifiques, au moyen d'un questionnaire : le niveau de solitude et d'éventuelle exclusion sociale ressenti par ces sujets.

Au final, les chercheurs ont constaté qu'en réponse à un stress aigu (provoqué en leur faisant faire un calcul mental devant caméra et témoins), les gens les plus solitaires montraient davantage de signes de réactivation de l'herpès que les gens qui se sentaient socialement mieux 'connectés'.

Ajouté à cela, ces mêmes sujets produisaient plus de protéines associées à des inflammations que les autres. Ces résultats suggèrent ainsi que la solitude peut être vue comme un facteur favorisant le stress chronique qui déclenche une réponse immunitaire mal contrôlée, concluent les chercheurs.