# Avantages et inconvénients des 4 générations de pilules

Compte Test - 2013-01-03 18:46:00 - Vu sur pharmacie.ma

Les pilules de 3e et 4e générations ont été conçues pour éviter certains inconvénients des premiers contraceptifs oraux, qui étaient fortement dosés en oestrogènes, mais elles ont apporté d'autres effets secondaires, parfois graves.

Le mot génération des pilules contraceptives de 1ere, 2e, 3e et 4e générations,fait référence à l'évolution de leur composition, et les risques associés à leur prise varient en fonction des versions.

La pilule de première génération fait référence aux pilules commercialisées dans les années 60 et qui contenaient de fortes doses d'½strogène. Leurs effets secondaires incluaient le gonflement des seins, des nausées, des migraines et des troubles vasculaires. Il ne reste plus qu'une seule pilule de ce type disponible en France à l'heure actuelle, la Triella, dont le progestatif est la noréthistérone.

Les pilules de 2e génération, apparues dans les années 70 et 80, contiennent des progestatifs comme le lévonorgestrel ou le norgestrel qui ont permis de baisser les doses d'½strogène et combattre certains des effets secondaires des pilules de 1e génération. Mais elles comportent toujours un petit risque de thrombose veineuse, notamment en cas d'antécédents familiaux. Les principales spécialités commercialisées sont Minidril, Adepal, Trinordiol. Le lévonorgestrel est également le composant de la pilule dite du «lendemain» Norlevo.

Les pilules de 3e génération ont été commercialisées à partir des années 90. Elles contiennent trois nouveaux progestatifs, le désogestrel, le gestodène et le norgestimate, qui étaient censés avoir moins d'effet androgénique et donc atténuer l'acné et la prise de poids tout comme la tolérance cardio-vasculaire. Mais des études ont montré qu'elles faisaient courir un risque d'accident thrombo-embolique deux fois plus élevé que les pilules de 2è génération. En septembre dernier, le ministère de la Santé avait décidé de mettre fin à leur remboursement à partir de septembre 2013, en raison d'un service médical rendu jugé «insuffisant».

Les pilules de 4e génération sont les dernières à avoir fait leur apparition. Le progestatif le plus utilisé est la drospirénone. Leurs effets secondaires sont globalement les mêmes que ceux des pilules de 3è génération.