Arrêt cardiaque : Vers la fin du bouche-à-bouche ?

Compte Test - 2012-12-12 17:40:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude publiée dans le dernier numéro du Journal of American College of Cardiology (JACC), et dont les travaux menés durant 5 ans par Gordon Ewy et Arthur Sanders de l'Université d'Arizona, en matière de premiers secours, pourraient bien modifier considérablement la pratique des urgentistes dans la réanimation des victimes d'arrêt cardiaque.

En 2003, déjà, les deux médecins avaient fait le constat inquiétant d'une mortalité importante chez des patients ayant subi une réanimation cardio-respiratoire (RCR) qui combine des compressions thoraciques et du bouche-à-bouche.

Afin d'améliorer les chances de survie des victimes d'arrêts cardiaques, ils ont mis en place un nouveau protocole expérimental appelé « réanimation cardio-cérébrale » (CCR pour cardiocerebral resuscitation). Cette méthode consiste à poursuivre les compressions thoraciques et la défibrillation pendant plusieurs minutes avant d'essayer d'intuber le patient, en omettant la technique du bouche-à-bouche. Lorsque le c½ur s'arrête, il est important de mimer les battements de ce dernier pour le relancer, d'où l'importance du massage cardiaque par compressions thoraciques. Par ailleurs, comme le flux sanguin s'arrête, le cerveau aussi, mais durant les 10 premières minutes, le sang étant encore oxygéné, l'aide respiratoire par le bouche-à-bouche n'est pas nécessaire.

En 5 ans, grâce à ce nouveau mode de prise en charge, le taux de survie serait passé en Arizona de 17,7% à 33,7%. Toutefois, la « réanimation cardio-cérébrale » ne peut pas être appliquée en cas de noyade ou d'overdose, qui nécessitent la technique du bouche-à-bouche pour ranimer le patient.