Effet Pinocchio : votre nez peut réellement vous trahir lorsque vous mentez

Compte Test - 2012-12-08 22:41:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une équipe de chercheurs en Psychologie Expérimentale à l'Université de Grenade, en Espagne, ont découvert qu'il est possible de savoir si quelqu'un ment, en le soumettant à une thermographie faciale. Cette technique consiste à détecter, au moyen de caméras spécifiques, les différences de températures entre chaque zone du visage.

Les travaux de recherches, mis en place dans le cadre d'une thèse de doctorat, n'ont pour le moment pas encore fait l'objet d'une publication. Toutefois les résultats sont formels : il existe bel et bien "un effet Pinocchio". Les scientifiques ont en effet observé au niveau de la pointe du nez de leurs sujets une baisse de la température lorsque ceux-ci réalisent un grand effort mental. Au contraire, une crise d'anxiété entraîne généralement une augmentation de la température faciale.

Par ailleurs, la zone du muscle orbital dans le coin interne de l'½il s'échauffe lorsque le sujet ment. Résultat : en cas de mensonge, l'image obtenue par thermographie montre un nez atteignant le rouge alors que le reste du visage apparaît plus jaune orangé. Selon les chercheurs, cet effet serait lié à l'activité d'une région du cerveau, nommée "insula", impliquée dans la conscience ainsi que la détection et la régularisation de la température corporelle.