

Les sodas augmenteraient les risques de cancer de la prostate

Compte Test - 2012-11-29 20:49:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude médicale suédoise, relayée par l'American Journal of Clinical Nutrition, les hommes consommant l'équivalent d'une canette de soda par jour seraient sujets à un risque accru de cancer de la prostate.

Pour en venir à cette conclusion, l'équipe de recherche a suivi plus de 8 000 hommes, sans antécédents de cancer, de maladies cardio-vasculaires ou de diabète. Ces derniers, âgés de 45 à 73 ans, ont noté scrupuleusement pendant quinze ans la nourriture et les boissons qu'ils ingéraient.

Résultat de l'étude : les hommes qui buvaient une canette de soda (33 centilitres) par jour avaient au final 40 % plus de risque de développer des formes de cancer de la prostate, nécessitant de lourds traitements.

Par ailleurs, les personnes qui avaient un régime alimentaire riche en riz et pâtes accroissaient également de 31 % ces risques ainsi de ceux qui ingéraient de fortes quantités de sucre au petit déjeuner (38 %).

De précédentes recherches scientifiques avaient déjà noté que les Chinois et les Japonais vivant aux États-Unis - plus grand pays consommateur de sodas au monde - développaient davantage de cancers de la prostate que leurs concitoyens restés dans leur pays.