Le tabac nuit aussi au cerveau et aux capacités intellectuelles

Compte Test - 2012-11-29 10:01:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude anglaise, dont les recherches initiales portaient sur les conséquences des maladies cardio-vasculaires sur le cerveau, a révélé que fumer rendrait moins vif intellectuellement. Les résultats de cette étude ont été publiés dans la revue Age and Ageing.

Pour cette étude, les chercheurs ont suivi le poids et la pression artérielle de 8.800 personnes de plus de 50 ans. En parallèle, les patients devaient faire des exercices de mémoire ou de vivacité intellectuelle. Ces tests ont été renouvelés quatre ans, puis huit ans après le début de l'étude. Au final, les scientifiques ont constaté qu'un risque de maladie cardio-vasculaire élevé était directement associé à un déclin accéléré du fonctionnement cognitif.

Or, ce résultat était particulièrement vrai chez les personnes qui n'avaient pas une bonne hygiène de vie. De même, les fumeurs ont présenté de moins bons résultats aux tests de mémoire, ont relevé les chercheurs. En établissant un lien direct entre une mauvaise hygiène de vie et de mauvaises performances cérébrales, l'étude semble confirmer que fumer augmente le risque de maladies cardio-vasculaires. Ces dernières favorisent à leur tour le déclin cognitif d'où le résultat suivant : fumer endommage indirectement le cerveau.