Le risque cardio-vasculaire pourrait se lire sur le visage

Compte Test - 2012-11-19 17:49:00 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude menée par l'université de Copenhague et présentée au très sérieux congrès de l'association américaine de cardiologie, Certains signes physiques du vieillissement seraient liés à un risque accru d'infarctus et de maladies cardio-vasculaires.

En effet, l'étude qui a suivi durant 35 ans 10.885 patients hommes et femmes, a montré que les sujets présentant au moins trois des critères physiques suivants : calvitie, tempes clairsemées, dépôts jaunes et graisseux sur les paupières, lobes d'oreille flétris... voient leur risque de développer une maladie cardio-vasculaire augmenter de 39%, et celui de subir une attaque cardiaque de 57%.

Selon le professeur Anne Tybjaerg-Hansen, principal auteur de l'étude et professeur de biochimie à l'université de Copenhague, ces signes visibles du vieillissement reflètent l'âge physiologique ou biologique du patient, mais sont en revanche indépendants de l'âge officiel. «À l'heure actuelle, la part éventuelle d'une prédisposition génétique ou de facteurs environnementaux et liés au mode de vie dans leur apparition demeure encore inconnue. Mais vérifier la présence de ces signes visibles devrait faire partie de l'examen physique qu'effectuent les médecins», estime le professeur de biochimie.

Quant au professeur Claude Le Feuvre, président de la fédération française de cardiologie, il estime que se baser sur des signes de vieillissement cutanés semble superficiel, voir dangereusement discriminant: «Pour effectuer une prévention efficace des maladies cardio-vasculaire, mieux vaut ne pas attendre l'installation de signes physiques de la maladie. Lorsque des dépôts graisseux sont visibles au niveau des paupières d'un patient, nul doute que son sang et ses artères en sont déjà tapissés. Pour effectuer une prévention efficace, et à tout âge, il est bien plus utile de se baser sur une bonne connaissance des facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires, à savoir l'âge, le sexe, les antécédents familiaux, la consommation de tabac, l'hypertension artérielle, le diabète, l'hypercholestérolémie, mais aussi le stress, l'excès pondéral ou la sédentarité».