

## Contre les maux de tête, des traitements plus nombreux

Compte Test - 2012-10-18 21:06:00 - Vu sur pharmacie.ma

Les migraines, bien que bénignes, peuvent cependant être très handicapantes. Des solutions satisfaisantes peuvent être proposées à la très grande majorité des patients, parfois après une période de tâtonnement pour trouver la solution adaptée car chaque patient est différent face à la migraine.

Pour traiter les crises migraineuses, le médecin est amené à proposer des anti-inflammatoires et/ou des triptans. Les triptans, première véritable révolution dans le traitement des migraines, font en effet depuis dix ans partie de la panoplie thérapeutique de première ligne. Cette nouvelle famille de vasoconstricteurs vise spécifiquement la vasodilatation associée aux migraines et comporte désormais sept molécules.

«On est souvent amené à en essayer plusieurs pour déterminer laquelle sera la plus efficace et la mieux tolérée par chaque patient», précise le Pr Géraud. Face à une crise, les patients pourront ainsi prendre d'abord un anti-inflammatoire et y ajouter ensuite un triptan si cela n'a pas suffi. Dans certains cas, c'est l'inverse qui se révèle le plus efficace et parfois, notamment lorsque la crise se déclenche la nuit en réveillant le patient, les deux seront pris en même temps.

Le plus souvent, les traitements sont en effet d'autant plus efficaces qu'ils sont pris dès le début de la crise. «Certains patients sont déçus par les traitements car ils ne les prennent pas assez tôt», souligne le Pr Géraud. D'autres patients renoncent à trouver une solution, les premiers essais de traitement n'ont pas été efficaces: il faut parfois plusieurs mois pour trouver la bonne approche.

Si un certain nombre de traitements ont fait leurs preuves, d'autres doivent être évités. La codéine et les dérivés morphiniques, parfois trop facilement prescrits, sont une mauvaise solution: ils peuvent provoquer une accoutumance lorsque les crises sont fréquentes et le sevrage est particulièrement difficile. La caféine n'est pas non plus un traitement adapté, car elle peut entretenir les migraines.

Lorsque les crises sont fréquentes, il vaut mieux envisager un traitement de fond visant à prévenir les crises et/ou l'aura. La recherche sur les traitements de fond est moins avancée que pour les traitements de crise, mais il existe plusieurs familles de médicaments qui ont prouvé leur efficacité. La solution est individuelle et nécessite parfois quelques tâtonnements pour être adaptée à chaque patient.