

L'OMS appelle à mettre fin à la stigmatisation de la dépression

Compte Test - 2012-10-10 17:39:00 - Vu sur pharmacie.ma

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale qui a lieu le 10 octobre de chaque année, l'Organisation mondiale de la Santé appelle à mettre fin à la stigmatisation de la dépression et des autres troubles mentaux et à mettre le traitement à la portée de tous ceux qui en ont besoin.

Plus de 350 millions de personnes dans le monde souffrent de dépression. À cause du caractère honteux que revêt encore souvent ce trouble, beaucoup de déprimés n'admettent pas qu'ils sont malades et ne cherchent donc pas à se faire soigner.

La dépression se manifeste par un sentiment de tristesse qui perdure pendant au moins deux semaines et qui compromet le fonctionnement normal au travail, à l'école ou au sein du foyer. Les traitements efficaces sont d'ordre psychosocial et pharmacologique. La première étape consiste à admettre la dépression et à chercher de l'aide. Plus le traitement est mis en route tôt, plus il est efficace.

Selon le Dr Shekhar Saxena, Directeur du Département de l'OMS Santé mentale et abus de substances psychoactives, il existe des traitements très efficaces contre la dépression. Malheureusement, moins de la moitié des personnes déprimées reçoivent les soins dont elles ont besoin. Ce chiffre est même inférieur à 10% dans beaucoup de pays. Voilà pourquoi l'OMS apporte son soutien aux pays qui combattent la stigmatisation dans le but d'élargir l'accès au traitement.

La dépression résulte de l'interaction complexe de facteurs sociaux, psychologiques et biologiques. Il y a un lien entre la dépression et la santé physique, une maladie cardiovasculaire pouvant par exemple provoquer une dépression et vice-versa.

Sous sa forme la plus grave, la dépression mène au suicide. Près d'un million de personnes de suicident chaque année et une grande proportion d'entre elles souffrent de dépression.

L'OMS fournit une assistance aux instances gouvernementales pour faire figurer le traitement de la dépression dans l'ensemble de soins de base offert à la population.

Instituée à l'initiative de la Fédération mondiale pour la Santé mentale en 1992, la Journée mondiale de la santé mentale offre l'occasion à de nombreux pays et organisations de sensibiliser l'opinion publique aux questions de santé mentale et d'inciter à parler librement des troubles mentaux et à investir dans les services de prévention, de promotion et de traitement.