Angine : guérison spontanée dans la majorité des cas

Compte Test - 2012-09-11 05:00:00 - Vu sur pharmacie.ma

L'angine est une infection des amygdales et plus particulièrement des deux amygdales palatines. Ces structures lymphoïdes situées à l'entrée de l'organisme servent à la fois de filtre, de messager et de première défense contre les germes infectieux.

«Lorsque le filtre est saturé, les micro-organismes accumulés peuvent provoquer une infection des amygdales, explique le Pr Richard Nicollas, chirurgien ORL à l'hôpital d'enfants de la Timone, à Marseille. De nombreuses études réalisées sur des amygdales après ablation ont montré la présence d'îlots de prolifération bactérienne ou fongique.»

Dans la très grande majorité des cas, chez l'adulte comme chez l'enfant, l'angine se résout d'elle-même en quelques jours. Le médecin peut prescrire des médicaments pour réduire la fièvre ou la douleur. Les antibiotiques sont réservés à quelques situations spécifiques, notamment lorsqu' un test de diagnostic rapide a permis de détecter la présence de streptocoques de type A.

Selon le Pr Nicollas, les amygdales sont constituées d'un tissu assez poreux, siège de nombreuses réactions inflammatoires qui peuvent protéger les germes de l'effet de nombreuses molécules, en particulier les antibiotiques. Les angines semblent ainsi parfois s'installer, malgré les traitements répétés, chez certains enfants qui peuvent subir jusqu'à une angine toutes les 4 à 6 semaines. Chez certains patients, l'infection s'installe «à bas niveau», provoquant une inflammation permanente des amygdales. Enfin, dans d'autres cas, l'infection se concentre sur une zone de l'amygdale et forme un abcès, particulièrement douloureux, qu'il faut percer et drainer, une procédure qui est également douloureuse.

«On a identifié le rôle très néfaste de l'usage, en automédication, des AINS comme l'ibuprofène ou l'aspirine, face à une angine, regrette le Pr Michel Mondain, chef du service ORL du CHU de Montpellier. Seul le paracétamol peut être utilisé sans l'avis d'un médecin.»

Face à ces situations de récidives ou d'inflammation chronique, il est parfois préférable de pratiquer une ablation des amygdales, après s'être assuré que le siège de l'infection ne se situe pas ailleurs dans le pharynx. Lorsque l'indication est claire, les angines disparaissent totalement après l'intervention.