Le narguilé aussi dangereux que la cigarette pour les poumons

Compte Test - 2012-09-01 06:00:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude de chercheurs iraniens, parue dans la revue Respirology, vient de révéler que le narguilé ou chicha serait tout aussi mauvais pour les poumons que la cigarette. En fumer causerait les mêmes problèmes respiratoires et affecterait les poumons de la même manière que fumer des cigarettes en inhalant profondément.

Pour arriver à ce résultat qui contredit l'idée assez répandue selon laquelle le narguilé serait moins nocif que la cigarette grâce à sa pipe à eau qui filtre les toxines du tabac, les chercheurs ont évalué les performances physiques et les problèmes respiratoires de trois groupes de fumeurs réguliers. Parmi eux, 57 fumaient du narguilé, 30 des cigarettes en inhalant profondément et 51 des cigarettes en inhalant "normalement". Les résultats ont ensuite été comparés à ceux d'un "groupe témoin" constitué de 44 non-fumeurs. Les travaux ont duré au total deux ans et ont permis de déterminer que les deux premiers groupes de fumeurs (narguilé et cigarette, inhalant profondément) étaient touchés par le plus de problèmes respiratoires. Ces participants développaient en effet des sifflements respiratoires ou wheezing, de la gêne respiratoire et des crises de toux. Les fumeurs du troisième groupe (cigarette, n'inhalant pas profondément) ont également souffert de ces phénomènes, mais dans une moindre mesure.

En 2005 déjà, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) avait montré que le narguilé