

Sida: comment le lait maternel protège les bébés

Compte Test - 2012-08-21 00:24:00 - Vu sur pharmacie.ma

Pour comprendre pourquoi le lait maternel a un effet protecteur contre la transmission mère-enfant du VIH malgré la concentration élevée du VIH dans le lait de femmes infectées, l'équipe du Dr Lars Bode, spécialiste en nutrition pédiatrique à l'université de Californie à San Diego, s'est intéressée aux oligosaccharides du lait humain.

Les chercheurs, qui viennent de publier leurs résultats dans la revue *American Journal of Clinical Nutrition*, ont donc suivi 200 femmes séropositives et leurs bébés en Zambie, de leur naissance jusqu'à l'âge de 2 ans, en analysant la composition du lait des mamans. Résultat: plus les laits étaient riches en oligosaccharides, plus les bébés allaités étaient protégés contre le virus. Même en l'absence de traitement antirétroviral de la mère ou de l'enfant, 10 à 15% des bébés allaités «seulement» ont contracté le virus.

Tout se joue en fait au niveau de l'intestin: ces sucres lactés protecteurs ne sont pas digérés et arrivent donc intacts au niveau du colon des nourrissons. Là, ils agissent comme un leurre anti-infection, explique le Dr Bode: le VIH se fixe en effet aux oligosaccharides au lieu de s'attacher aux sucres recouvrant les parois de l'intestin, qui sont l'une des voies d'entrée du virus dans l'organisme.

Ces oligosaccharides agissent également en tant que prébiotiques, c'est-à-dire qu'ils stimulent les bactéries bénéfiques de la flore intestinale (les bifidobactéries), participant ainsi à la maturation de l'intestin des nouveau-nés. Cela s'ajoute à leurs propriétés anti-inflammatoires qui contribuent à réguler la fonction immunitaire, explique le chercheur américain.

Ces sucres ne seraient toutefois pas les seuls responsables de l'effet protecteur du lait maternel contre la transmission du VIH. En mai dernier, d'autres scientifiques avaient identifié des anticorps capables de neutraliser le virus, constituant un autre moyen de défense.