

Le détecteur de mensonge mis au service des patients

Compte Test - 2012-08-14 16:45:00 - Vu sur pharmacie.ma

Christophe Rieder, psychologue en chef, propose depuis peu dans une clinique bernoise des séances de «rétrocontrôle biologique», ou biofeedback, à ses patients.

Cette méthode consiste à mesurer certains paramètres vitaux comme la température, la pression sanguine, les pulsations cardiaques ou la tension musculaire à l'aide d'une machine comparable à un détecteur de mensonge. Le patient peut ainsi suivre en direct sur un écran l'évolution de ces paramètres qui changent en fonction des émotions ressenties.

Cette méthode est proposée aux patients atteints de maladies psychosomatiques tels que les états anxieux, les phobies, les attaques de panique, les douleurs chroniques, les migraines, l'hypertension, l'hyperactivité... etc. Elle leur permet de percevoir qu'ils ont le choix et les capacités d'agir sur leur corps. Pendant les séances, le patient doit prendre conscience de la manière dont ses paramètres physiologiques varient en fonction de son quotidien, puis apprendre à les contrôler. Il devra ensuite appliquer ces méthodes dans le quotidien pour gérer le stress de la vie courante.

Les patients restent entre trois et quatre semaines dans la clinique. Un traitement spécifique est développé pour chacun d'entre eux en fonction de leur pathologie. Le but n'est pas de culpabiliser le patient, mais de le responsabiliser. Selon Christophe Rieder, les personnes souffrant de maladies somatiques sont souvent réfractaires à tout ce qui relève du domaine psy. Avec le rétrocontrôle biologique, on leur prouve de manière scientifique que leur corps réagit au stress, à l'émotion et aux instants critiques. Le voir inscrit sur un écran d'ordinateur leur fait prendre conscience qu'ils peuvent avoir une influence directe sur cet état de stress».

Cette nouvelle thérapie ne guérit pas mais permet d'améliorer la qualité de vie des patients en les aidant à mieux gérer leur maladie.