La prière serait-elle un rempart contre la maladie d'Alzheimer ?

Compte Test - 2012-07-30 20:41:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude menée en Israël et aux États-Unis aurait montré que la pratique régulière de la prière réduirait de 50 % le risque de souffrir d'Alzheimer.

Cette étude a porté sur près de 900 personnes âgées de 65 ans ou plus, avec deux échantillons. D'un côté, des femmes qui priaient cinq fois par jour. De l'autre, celles qui se recueillaient de façon irrégulière. Les chercheurs ont suivi ces femmes pendant 10 ans : leur conclusion est que les femmes très pratiquantes ont moitié moins de risque de développer la maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées à des troubles de la mémoire.

La prière permettrait aussi de ralentir l'évolution de la maladie quand elle existe déjà.

Explication avancée par les scientifiques : la prière fait travailler l'intellect et la pensée. Il pourrait donc constituer un facteur de protection.

Néanmoins,certains experts critiquent la méthodologie utilisée pour réaliser cette étude.

Ce n'est en tout cas pas la première fois qu'on arrive à établir un lien entre des pratiques religieuses, ou spirituelles et des effets sur la mémoire.